

## Kompres żelowy zimno-ciepły 12 x 18 cm

Cena: 10,85 PLN



### Opis słownikowy

Postać	Kompresy
Producent	RESMED
Rodzaj rejestracji	Materiały opatrunkowe

### Opis produktu

#### Wskazania i działanie

- Leczenie ciepłem lub zimnem było znane już od najdawniejszych czasów. Trudno jednak określić, czy w danym schorzeniu skuteczniejsze jest stosowanie zimnych, czy ciepłych okładów. Są pacjenci, którym lepiej pomagają niskie temperatury, są i tacy, u których skuteczniejsza jest terapia ciepłem. Wszystko zależy od indywidualnego odczucia pacjenta. Na ogół bardziej skuteczne okazują się zimne okłady.
- Kompresem Resmed można aplikować zimno -25 stopni Celsjusza i ciepło +70 stopni. Kompresy są wykonane z nietoksycznego żelu o bardzo dużym ciepłe właściwym (1,75 cal/g x st. C) opakowanego nietoksyczną folią. Podstawową zaletą jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego zimna lub ciepła. Kompresów tych można używać wielokrotnie. W trakcie eksploatacji w żelu nie zachodzą bowiem żadne zmiany chemiczne - tak samo ziębi i grzeje na początku, jak i po wielokrotnym użyciu.

#### Wskazania do terapii zimnem:

- ostre i przewlekłe schorzenia stawów i kręgosłupa, chroniczne zapalenia wielostawowe,
- zapalenia kręgow powodujące ankylozę, syndrom
- Reitera, dna,
- liszaj rumieniowaty
- schorzenia zwyrodnieniowe stawów,
- artroza deformująca, zapalenie wtórne przy artrozie deformującej,
- okołobarkowe zapalenie stawów
- schorzenia reumatyczne części miękkich, naderwania ścięgien, zapalenia okołościęgnowe, zapalenia ścięgien
- zespół kręgosłupa, postrzał, postrzałowa rwa kulszowa, zespół kręgosłupa szyjnego
- skręcenia, zwichnięcia
- krwiaki, stłuczenia, obrzęki pourazowe, postrzałowe i pooperacyjne
- bóle głowy, migrena
- krwotok z nosa

- obniżenie temperatury i przeciwbólowo w stanach gorączkowych
- zapalenia, poparzenia
- nocne skurcze spastyczne kończyn
- bóle zęba, tamowanie krwotoku po ekstrakcji zęba
- zapalenia żył.

**Wskazania do zabiegów ciepłych są takie same, jak w parafinoterapii.** Główne zastosowanie to leczenie chorób reumatycznych (lumbago, ischias, neuralgia, myalgia), przykurczów, zapaleń mięśni, chorób stawów i kręgosłupa, zwichnięć, skręceń, a także zaburzeń miesiączkowania.

#### **Dawkowanie**

##### **Terapia zimnem:**

W celu oziębienia należy włożyć kompres do zamrażalnika lodówki lub zamrażarki na dwie godziny. Przy ponownym użyciu, kiedy kompres jest jeszcze zimny, czas zamrażania może być krótszy. Po zamrożeniu należy osuszyć kompres szmatką i przyłożyć na chorą okolice ciała. Pierwszy zabieg nie powinien trwać dłużej niż 10 minut. Następnie można stopniowo wydłużać czas kolejnych zabiegów.

##### **Terapia ciepłem:**

Do terapii ciepłem należy zagrzać kompres w większej ilości wody, najlepiej w temperaturze do 70 stopni Celsjusza. W żadnym wypadku nie wolno dopuścić do wrzenia wody. Po wyjęciu z wody należy kompres osuszyć i położyć na chore miejsce.