

# Wakacyjna apteczka

## Lista rzeczy niezbędnych w podróży

### Leki przyjmowane na stałe

- Zapas na cały pobyt

### Skaleczenia i urazy

- Gaziki do dezynfekcji
- Plastry na otarcia i pęcherze
- Opatrunek w sprayu
- Środek dezynfekujący

### Leki pierwszej potrzeby

- Elektrolity - bardzo ważne przy bieguncie, gorączce i udarze
- Probiotyk - na biegunki, wirusówki i zatrucia (w przypadku podróży do kraju, w którym panuje inna flora bakteryjna warto stosować go już przed wyjazdem)
- Żel na stłuczenia i obrzęki
- Spray na katar
- Tabletki na gardło
- Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe - ibuprofen i paracetamol
- Preparaty na biegunkę
- Sól fizjologiczna - np. do przemywania oka czy rozcieńczania leków do inhalacji

### Opalanie

- Produkty z filtrem UV
- Produkty po opalaniu
- Preparaty na oparzenia słoneczne

### Kleszcze i komary

- Środek odstraszający
- Preparat po ukąszeniu
- Pęseta lub przyrząd do usuwania kleszczy

### Sprzęt medyczny

- Termometr
- Nebulizator - w naszej ofercie znajdziesz mini wersję idealną na podróż
- Aspirator kataru - niezbędny w podróży z maluchem