

Centrum ONA x 90 tabl w duopacku (2 x 90 tabl) data ważności 31.10.2019



Cena: 59,98 PLN

Opis słownikowy

Postać	Tabletki
Producent	PFIZER
Promocje	Krótkie daty
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Składniki

fosforan diwapniowy, węglan wapnia, tlenek magnezu, substancje wypełniające: E 460, E 468; kwas L-askorbinowy (witamina C), maltodekstryna, skrobia modyfikowana, octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), fumaran żelaza (II), substancje wypełniające: E 464, E 1200; D-pantotnian wapnia, tlenek cynku, siarczan manganu, emulgator: E 470b; substancje przeciwzbrylające: E 551, E 553b; skrobia, ryboflawina (witamina B2), żelatyna, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), olej palmowy, beta-karoten, siarczan miedzi (II), sacharoza, octan retinylu (witamina A), syrop glukozowy, kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), chlorek chromu (III), molibdenian (VI) sodu, jodek potasu, selenian (VI) sodu, D-biotyna, przeciwutleniacz: E 321; filochinon (witamina K), cholekalcyferol (witamina D), cyjanokobalamina (witamina B12), barwniki: E171, E120, E133.

1 tabletkę zawiera:

- Witamina A (mcg ekwiwalent retinolu)(25% jako beta-karoten) - 667 mcg (83% RWS)
- Witamina E (mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu) - 16 mg (133% RWS)
- Witamina C - 80 mg (100% RWS)
- Witamina K - 24,5 mcg (33% RWS)
- Witamina B1 - 1,32 mg (120% RWS)
- Witamina B2 - 2,1 mg (150% RWS)
- Witamina B6 - 2,1 mg (150% RWS)
- Witamina B12 - 3 mcg (120% RWS)
- Witamina D - 10 mcg (200% RWS)
- Biotyna - 62,5 mcg (125% RWS)
- Kwas foliowy - 300 mcg (150% RWS)
- Niacyna (mg ekwiwalentu niacyny) - 16 mg (100% RWS)

- Kwas pantotenowy - 7,5 mg (125% RWS)
- Wapń - 320 mg (40% RWS)
- Fosfor - 105 mg (15% RWS)
- Magnez - 100 mg (27% RWS)
- Żelazo - 10 mg (71% RWS)
- Jod - 100 mcg (67% RWS)
- Miedź - 500 mcg (50% RWS)
- Mangan - 2 mg (100% RWS)
- Chrom - 40 mcg (100% RWS)
- Molibden - 50 mcg (100% RWS)
- Selen - 30 mcg (55% RWS)
- Cynk - 5 mg (50% RWS)

RWS - % referencyjnych wartości spożywczych

Masa netto

142 g

Charakterystyka

Centrum® ONA to kompletny zestaw witamin i minerałów dla kobiet, zawierający 24 składniki ważne dla zdrowia i dobrego samopoczucia.

- Odpowiednie spożycie **żelaza** pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego. Kobiety powinny regularnie spożywać żelazo, aby radzić sobie z jego utratą podczas cyklu menstruacyjnego. **Kwas foliowy** jest bardzo ważną witaminą dla kobiet w okresie rozrodczym, ponieważ przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. Dodatkowo kwas foliowy pomaga w prawidłowej produkcji krwi i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Witaminy z grupy B** (witaminy B1, B2, B6, B12), żelazo, mangan, magnez oraz fosfor przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, zaś miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Witamina B2, B6, B12, kwas pantotenowy oraz kwas foliowy przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Witaminy D, A i C, kwas foliowy, selen, miedź i cynk** pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Dla zdrowej i promiennej cery ważne jest odpowiednie dostarczenie witamin i minerałów. **Biotyna i cynk** pomagają zachować zdrową skórę i włosy, a selen pomaga zachować zdrowe paznokcie. **Witamina C** pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.
- **Wapń** jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości, dodatkowo witamina D i K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
- Centrum® ONA zawiera 100 µg **jodu**. Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy oraz w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.

Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Będąc w ciąży, przed zażyciem Centrum należy skonsultować się z lekarzem.

Stosowanie

Należy stosować 1 tabletkę dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.

Tabletki Centrum® posiadają specjalną powłoczkę, aby ułatwić ich połykanie. Jeżeli wystąpią trudności w połykaniu, tabletkę można podzielić wzdłuż linii

Przechowywanie

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 C. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Nie stosować, jeśli folia na opakowaniu jest uszkodzona. Po użyciu należy dokładnie zamknąć wieczko.

Producent

Pfizer Corporation Austria GmbH, Gesellschaft m.b.H. Consumer Healthcare
Floridsdorfer Hauptstrasse 1, 1210 Wiedeń, Austria

Dystrybutor:

Pfizer Trading Polska Sp. z o.o., Żwirki i Wigury 16b, 02-092 Warszawa

Ważne informacje

Centrum® ONA to produkt bezglutenowy, odpowiedni dla osób z nietolerancją glutenu.

