WALMARK®

Suplement diety

B12 Balance 250 µg



OPIS I DZIAŁANIE WITAMINY | JAK UZUPEŁNIAĆ WITAMINĘ B12 W DIECIE WEGETARIAŃSKIEJ? | KIEDY MOŻE CI BRAKOWAĆ WITAMINY B12? | POZOSTAŁE INFORMACJE

B12

Tabletki ze specjalną powłoką odporną na działanie soków żołądkowych dla optymalnego przyswojenia w organizmie

Wygodna w stosowaniu **tylko 1 tabletka dziennie**

Witamina B12 **uwalniana jest z rdzenia tabletki tylko w jelicie cienkim,** skąd jest transportowana do tkanek

Duża ilość witaminy B12 w dziennej porcji





Wskazania: Suplementacja diety w witaminę B12

DZIAŁANIE WITAMINY B12



Wspomaga utrzymanie **zdrowia układu nerwowego**

Istotna dla prawidłowego **tworzenia czerwonych krwinek**

Pomaga w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych**

Wspomaga normalne funkcjonowanie **układu odpornościowego**

Przyczynia się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** co korzystnie wpływa na witalność organizmu

JAK UZUPEŁNIAĆ WITAMINĘ B12 W DIECIE WEGETARIAŃSKIEJ?



Wegetarianie i weganie powinni podjąć kroki w celu zapewnienia sobie, odpowiedniej ilość **witaminy B12**

Utrzymanie właściwego poziomu witaminy B12 zapewni nam spokój i ograniczy stres.

Wegetarianie i weganie powinni być świadomi alternatywnych źródeł jej pozyskiwania.



Weganie powinni wykonać jedną z następujących czynności:



jedz **lub** **przyjmuj**



B12 Balance 250 µg



Pamiętaj:

Im rzadziej przyjmujesz witaminę B12 w posiłkach, tym więcej suplementu B12 powinieneś przyjmować.

KIEDY MOŻE CI BRAKOWAĆ WITAMINY B12?

Niski poziom witaminy B12 daje bardzo nieprzyjemne objawy ze strony układu nerwowego, pokarmowego i krwionośnego.

Jesteś drażliwy?
Nie masz siły?
Masz problemy żołądkowe?

Być może nie dostarczasz organizmowi wystarczającej ilości tego składnika.

Suplement diety

B12 Balance 250 µg

Zalecana do spożycia dzienna porcja:
1 tabletka dziennie, popić płynem.

Uwagi do stosowania:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne.





KUP TERAZ

WALMARK®