NUTROF® TOTAL

Suplement diety
30 miękkich żelatynowych kapsułek
Preparat uzupełniający dietę w witaminy i mikroelementy o działaniu antyoksydacyjnym, luteinę, zeaksantynę, niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3 oraz wyciąg z winogron zawierający 5% resweratrolu.
Należy przyjmować doustnie.

NUTROF® TOTAL jest suplementem diety zawierającym witaminy i mikroelementy o działaniu antyoksydacyjnym, luteinę, zeaksantynę, niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3 oraz wyciąg z winogron zawierający 5% resweratrolu.
Skład suplementu diety **NUTROF® TOTAL** został opracowany przez lekarzy dietetyków i okulistów - specjalistów leczenia chorób siatkówki. Stosowanie preparatu **NUTROF® TOTAL** ma na celu uzupełnienie diety w antyoksydanty, luteinę, zeaksantynę i niezbędne kwasy tłuszczowe. Niedobór tych składników może być związany z wiekiem lub ze zbyt ubogą dietą (niewystarczająco zróżnicowaną, o zbyt niskiej zawartości owoców, warzyw i ryb).

INFORMACJE NA TEMAT WARTOŚCI ODŻYWCZEJ

	Porcja dzienna (1 kapsułka)	% RZDS*
Witaminy i mikroelementy o działaniu antyoksydacyjnym		
Witamina C	60 mg	75 %
Witamina E	10 mg	83 %
Cynk	10 mg	100 %
Miedź	0,5 mg	50 %
Selen	25 µg	45 %
Niezbędne kwasy tłuszczowe		
Olej rybi klasy EPAX QUALITY SILVER	330 mg	**
w tym kwasy Omega-3: EPA (40%) i DHA (20%)		
Wyciąg z aksamitki wyniosłej (*Tagetes Erecta*)	**65 mg**	**
w tym luteina	10 mg	**
w tym zeaksantyna	2 mg	**
Wyciąg z winogron *(Vitis Vinifera)*		
w tym resweratrol	1 mg	**

***** % RZDS = % Realizacji Zalecanego Dziennego Spożycia
****** - brak określonych norm zalecanego dziennego spożycia (Dyrektywa komisji 2008/100/WE)

Masa netto (30 kapsułek): 24,3 g

SKŁAD

Olej rybi (zawierający niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3), żelatyna wołowa i woda oczyszczona (składniki otoczki), wyciąg z aksamitki wyniosłej *(Tagetes erecta)*, zawierający 20% luteiny i 1% zeaksantyny, witamina C (L-askorbinian wapnia), glicerol i sorbitol (składniki otoczki), witamina C (kwas L-askorbinowy), cynk (siarczan), monostearynian glicerolu (emulgator), wyciąg z winogron *(Vitis vinifera)* zawierający 5% resweratrolu, wyciąg z aksamitki wyniosłej *(Tagetes erecta)* zawierający 10% zeaksantyny, witamina E (D-alfa-tokoferol), selen (w postaci drożdży wzbogaconych selenem), czarny tlenek żelaza i czerwony tlenek żelaza (barwniki), miedź (siarczan), glutation (przeciwutleniacz).

WOLNE RODNIKI I ANTYOKSYDANTY

Wolne rodniki są związkami powstającymi w wyniku metabolizmu komórkowego. Nadmiar wolnych rodników może być toksyczny i może spowodować uszkodzenia w strukturze lipidów, białek i DNA, co prowadzi do zaburzenia funkcji komórek. W warunkach fizjologicznych powstawanie wolnych rodników hamowane jest przez system obronny organizmu, w którym ważną rolę odgrywają antyoksydanty. Wraz z wiekiem lub u osób stosujących niezrównoważoną dietę, może występować niedobór antyoksydantów. Zalecane jest wówczas uzupełnienie brakujących składników w postaci suplementów diety.

ANTYOKSYDANTY

Antyoksydanty chronią komórki przed atakiem wolnych rodników, które przyspieszają starzenie i degenerację komórek.

Witamina E:
Witamina o działaniu antyoksydacyjnym, przyczyniająca się do:
- ochrony błon komórkowych,
- ochrony kwasów tłuszczowych przed utlenieniem.

Witamina E występuje w olejach roślinnych.

Witamina C[1]:
Witamina C uczestniczy w neutralizacji wolnych rodników.
Witamina C jest niezbędna do regeneracji utlenionej witaminy E (rodnika tokoferolowego).
Witamina C występuje w owocach i warzywach.

Cynk[1]:
Cynk jest niezbędnym aktywatorem ponad 200 enzymów. Wywiera działanie antyoksydacyjne za pomocą różnych mechanizmów.
Cynk występuje w mięsie i rybach.

Miedź[2]:
Miedź uczestniczy w eliminacji wolnych rodników. Ponieważ zwiększona ilość cynku ogranicza wchłanianie miedzi, w przypadku przyjmowania suplementów cynku, należy podawać również miedź.
Miedź występuje w podrobach, mięczakach i suszonych owocach.

Selen[1][2]**:**
Selen jest kofaktorem (tj. związkiem przyspieszającym reakcje) peroksydaz glutationu (GSHPx) - enzymów o działaniu antyoksydacyjnym, które stanowią jedną z podstawowych linii obrony przed atakiem ze strony wolnych rodników tlenowych.
Selen występuje w rybach, skorupiakach, jajach, czosnku, grzybach, mięsie i zbożach.

WYCIĄG Z AKSAMITKI WYNIOSŁEJ *(TAGETES ERECTA)*: LUTEINA I ZEAKSANTYNA
Luteina i zeaksantyna to dwa żółte pigmenty występujące w wysokich stężeniach w siatkówce oka i stanowiące filtr wysokoenergetycznego światła niebieskiego. Luteina działa również jako antyoksydant, ochraniając siatkówkę przed uszkodzeniem oksydacyjnym.
Luteina i zeaksantyna znajdują się w znacznych ilościach w niektórych warzywach zielonych, takich jak szpinak, brokuły i sałata.

FloraGLO® LUTEIN

NIEZBĘDNE KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3[1]
(DHA I EPA)
Kwas dokozaheksaenowy (DHA) i kwas eikozapentaenowy (EPA) to dwa wielonienasycone kwasy tłuszczowe należące do rodziny kwasów Omega-3. Kwasy Omega-3 są niezbędnymi kwasami tłuszczowymi – muszą być dostarczane z pożywieniem lub w postaci suplementów diety, w przypadku niezrównoważonego jadłospisu. Kwasy Omega-3 są składnikami budulcowymi błon komórkowych.
Kwasy Omega-3 występują w dużej ilości w mięsie tłustych ryb, takich jak tuńczyk, łosoś i śledź.

EPA↔DPA↔DHA SYNERGY EFFECT® by polaris

„Efekt synergii® firmy Polaris, opatentowana na wyłączność technologia, stworzona specjalnie z myślą o olejach bogatych w wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3, pozwala na uzyskanie najlepszej stabilizacji odżywczych olejów, opóźniając efekty utleniania.
Wszystkie cechy organoleptyczne i wartości odżywcze olejów, w szczególności zawartość kwasów tłuszczowych Omega-3, są w ten sposób dłużej zabezpieczone."

WYCIĄG Z WINOGRON *(VITIS VINIFERA)*
ZAWIERAJĄCY 5% RESWERATROLU[3]
Winogrona są bogate w związki fenolowe o działaniu antyoksydacyjnym, w tym resweratrol.
Resweratrol jest cząsteczką, która, jak stwierdzono w badaniach in vitro, hamuje utlenianie frakcji LDL cholesterolu, przeciwdziała agregacji płytek krwi oraz syntezie eikozanoidów (cząsteczek prozapalnych).
Resweratrol występuje w niektórych owocach, zwłaszcza w winogronach oraz winie.

SPOSÓB STOSOWANIA
Jedna kapsułka raz dziennie, najlepiej przyjmowana w trakcie posiłku, z niewielką ilością wody. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

NUTROF® TOTAL jest suplementem diety. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

NUTROF® TOTAL może powodować nieznaczne zaburzenia trawienia bez poważnych skutków (nudności, odbijanie się, biegunka). W takim przypadku należy skontaktować się z lekarzem.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE STOSOWANIA
Nie należy stosować tego suplementu diety w przypadku uczulenia na jeden z jego składników.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, chroniąc przed światłem i wilgocią.
Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości umieszczonej na opakowaniu po „Najlepiej spożyć przed".

INFORMACJE
Wytwórca:
Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand
Francja

Autoryzowany przedstawiciel w Polsce:
THEA POLSKA Sp. z o.o.
ul. Słoneczna 38
00-789 Warszawa

WITRYNA INTERNETOWA
www.nutrof.pl

(1) *Apport nutritionnels conseillés pour la population française, wyd. III, Editions Tec & Doc. 2001*
(2) *Le stress oxydant, Alain Favier, L'actualité chimique 108-115, listopad-grudzień 2003.*
(3) *Pharmacognosie. Phytochimie, Plantes Médicinales, wyd. III, Editions Tec & Doc. 1999*

AFAQ ISO 9001

NUTROF® TOTAL jest produktem opracowanym i wytwarzanym zgodnie z systemem zarządzania jakością AFAQ ISO 9001.

Théa

D100611
N1671CA30PPS/0410