Humana

Humana HA 2 z prebiotykiem.



Hipoalergiczny preparat do dalszego żywienia niemowląt, po 6. miesiącu, przez cały okres karmienia butelką.

Prebiotyki
Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.
Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych" bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.
Dlatego Humana HA 2 z prebiotykiem została wzbogacona o wielocukry o działaniu prebiotycznym.

Właściwości i zastosowanie
Humana HA 2 z prebiotykiem jest przeznaczona do żywienia niemowląt o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób alergicznych, powyżej 6. miesiąca życia. Zawarte w Humanie HA 2 z prebiotykiem białko mleka zostało delikatnie rozdrobnione na mniejsze fragmenty, przez co ewentualne ryzyko wywołania reakcji alergicznej, znacznie zredukowane. Kwasy tłuszczowe Omega-3 wspierają rozwój mózgu, nerwów i wzroku.
Żelazo pełni ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu mózgu w tlen. Wapń jest istotny dla budowy zębów i mocnych kości, jod dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy.
Witaminy wspierają rozwój organów i są konieczne dla optymalnej przemiany materii.

Ważne wskazówki
● Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączne karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, **Humana HA 2 z prebiotykiem** nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka, mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.
● Hipoalergiczne żywienie Humaną HA 2 z prebiotykiem nie stanowi stuprocentowej ochrony przed wystąpieniem alergii. Humana HA 2 z prebiotykiem, podobnie jak

mleko matki, w stosunku do tradycyjnych preparatów do żywienia niemowląt, zmniejsza ryzyko wywołania uczuleń.

● Przestawienie dziecka na żywienie preparatem niehipoalergicznym lub wprowadzenie dodatkowych pokarmów pozamlecznych, powinno być zawsze poprzedzone rozmową z lekarzem pediatrą.

W razie wystąpienia u dziecka biegunki, należy również zasięgnąć porady lekarza pediatry. W takim przypadku, dziecku z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych, nie należy podawać Humany HN z prebiotykiem (stosowanej w leczeniu biegunek), lecz rozcieńczony preparat typu HA.

● Humany HA 2 z prebiotykiem nie wolno stosować w alergii na białka mleka krowiego, nietolerancji laktozy, galaktozemii i zaburzeniach wchłaniania glukozy i galaktozy.

● Humana HA 2 z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

● Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Objętości zalecane w karmieniu

Po 6. miesiącu życia, średnia porcja na jeden posiłek wynosi ok. 200 ml. Niemowlę po 6. miesiącu otrzymuje dziennie 2 – 3 posiłki. Podane objętości są jednak tylko wskazówkami i w zależności od apetytu Twojego dziecka, mogą się indywidualnie różnić.		
Na jeden posiłek		
Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,7 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1997	280
	kcal	447	67
Białko	g	11,3	1,6
Węglowodany	g	56,3	7,9
Glukoza	g	1,4	0,2
Laktoza	g	31,3	4,4
Maltoza	g	0,8	0,1
Dekstryny	g	7,8	1,1
Skrobia	g	15	2,1

Tłuszcz	g	22,9	3,2
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	9,2	1,3
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	9,3	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,4	0,6
kwas linolowy (Omega 6)	mg	3760	526
kwas α-linolenowy (Omega 3)	mg	480	67
Błonnik pokarmowy	g	3,6	0,5
Galaktooligosacharydy	g	3,6	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	150	21
Potas	mg	595	83
Chlorki	mg	355	50
Wapń	mg	425	60
Fosfor	mg	240	34
Magnez	mg	60	8,4
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,6	0,8
Cynk	mg	5,2	0,7
Miedź	µg	285	40
Mangan	µg	86	12
Jod	µg	83	12
Selen	µg	15	2,1
Fluor	µg	250	35
Witaminy			
Witamina A	µg	525	74
Witamina D	µg	6,4	0,9
Witamina E	mg	12,8	1,8
Witamina K	µg	40	5,6
Witamina B_1	µg	525	74
Witamina B_2	µg	755	106
Witamina B_6	µg	480	67
Witamina B_{12}	µg	1	0,14
Witamina C	mg	71	10
Niacyna	µg	4540	636
Kwas pantotenowy	µg	2775	389
Folacyna	µg	88	12
Biotyna	µg	14	2

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki:
Laktoza, oleje roślinne, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, hydrolizat białek serwatkowych, syrop galaktooligosacharydowy – 2,2 %, maltodekstryna, syrop glukozowy, emulgator: mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, ortofosforan wapnia, emulgator: mono i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych, węglan wapnia, chlorek potasu, emulgator: lecytyna sojowa, cytrynian potasu, węglan magnezu, wodorowinian choliny, mieszanina witamin (wit. C, wit. E, niacyna, kwas pantotenowy, wit. B_2, wit. B_1, wit. A, wit. B_6, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B_{12}), chlorek sodu, cytrynian sodu, tauryna, , mleczan żelazawy, siarczan cynku, L-karnityna, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan manganu, jodek potasu, , selenian sodu.