

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Valerianaheel ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli objawy choroby nie ustąpią lub nasilą się.

Valerianaheel krople doustne, roztwór

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi

Skład:

100 g kropli zawiera:

Substancje czynne: Valeriana officinalis TM 65 g, Humulus lupulus TM 5 g, Crataegus TM 5 g, Hypericum perforatum D1 5 g, Melissa officinalis TM 3 g, Chamomilla recutita TM 2 g, Avena sativa TM 2 g, Acidum picrinicum D5 10 g, Kalium bromatum D1 1 g, Ammonium bromatum D1 1 g, Natrium bromatum D1 1 g.

Zawiera 66% (v/v) etanolu.

Zawartość leku w opakowaniu: 30 ml

Podmiot odpowiedzialny:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg- Str. 2-4,
76532 Baden-Baden, Niemcy

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Valerianaheel i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek Valerianaheel
3. Jak stosować lek Valerianaheel
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Valerianaheel
6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Valerianaheel

1. Co to jest lek Valerianaheel i w jakim celu się go stosuje

Valerianaheel, krople doustne jest lekiem homeopatycznym stosowanym wspomagająco w stanach niepokoju nerwowego i w trudnościach w zasypianiu.

2. Zanim zastosuje się lek Valerianaheel

Nie stosować w przypadku stwierdzonej nadwrażliwości na brom.

Nie stosować w przypadku stwierdzonej nadwrażliwości na rumianek (*Chamomilla recutita*) lub inne rośliny z rodziny złożonych (*Compositae/Asteraceae*).

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na korzeń kozłka, ziele dziurawca, owies lub inną substancję czynną.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na promienie ultrafioletowe.

Podczas stosowania leku należy unikać ekspozycji na światło słoneczne i promieniowanie UV. Nie stosować po przeszczepach narządów.

Nie stosować u osób uzależnionych od alkoholu, ponieważ w swoim składzie zawiera etanol.

Nie zaleca się stosowania u kobiet w ciąży, karmiących, dzieci oraz pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, takich jak cierpiący na choroby wątroby lub padaczkę.

Lek zawiera 66% etanolu (alkoholu) co stanowi 370 mg/dawkę (15 kropli). Jest to równoważne 7,5 ml piwa lub 3,1 ml wina. (Jako przelicznik przyjęto piwo zawierające 5% alkoholu oraz wino zawierające 12% alkoholu).

Lek w swoim składzie zawiera brom, z tego względu stosowanie dłuższe niż 2 tygodnie wymaga nadzoru lekarza. Długotrwałe stosowanie i nadużywanie leku może spowodować wystąpienie poważnych objawów toksycznych.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Lek może wpływać na prowadzenie pojazdów i obsługę maszyn, dlatego przez około 2 godziny po przyjęciu leku nie zaleca się prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn

Stosowanie leku Valerianaheel u dzieci:

Ze względu na brak odpowiednio udokumentowanych badań dotyczących zastosowania leku u dzieci, leku nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.

Ciąża i karmienie piersią:

Nie stosować w czasie ciąży i karmienia piersią.

Stosowanie innych leków:

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane były bez recepty.

Interakcje z innymi lekami nie są znane. Ze względu na zawartość ziela dziurawca lek może powodować osłabienie działania innych leków, m.in. warfaryny, cyklosporyny, teofiliny, digoksyny, środków przeciwwirusowych, inhibitorów proteaz oraz środków antykoncepcyjnych. W przypadku stosowania któregośkolwiek z wymienionych leków, przed zastosowaniem leku Valerianaheel należy poradzić się lekarza.

3. Jak stosować lek Valerianaheel

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej należy stosować następujący schemat dawkowania:

Dorośli:

W łagodnych stanach niepokoju: 15 kropli do 3 razy dziennie.
W trudnościami w zasypianiu wieczorem jednorazowo 20 kropli.
Nie stosować dłużej niż 2 tygodnie bez nadzoru lekarza.

W przypadku zażycia większej dawki leku Valerianaheel niż zalecana:

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W przypadku pominięcia dawki leku Valerianaheel:

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Valerianaheel krople doustne może powodować działania niepożądane. Ze względu na wysoką zawartość pranalewki z korzeni kozłka, produkt może powodować dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego np. nudności, skurczowe bóle brzucha.

Produkt może powodować podrażnienie przewodu pokarmowego.

W rzadkich przypadkach mogą wystąpić skórne reakcje alergiczne oraz reakcje fotoalergiczne, szczególnie u osób o jasnej karnacji.

W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy zaprzestać przyjmowania leku i powiadomić lekarza.

5. Przechowywanie leku Valerianaheel

Lek przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

6. Inne informacje

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce.

Heel Polska Sp. z o.o.
ul. Poleczki 21
02-822 Warszawa
tel. 022 545 07 15

Logo firmy: **-Heel**

Data zatwierdzenia tekstu ulotki:

16.11.2009

Kod opakowania: