ORSALIT®
dla dorosłych

CHARAKTERYSTYKA PREPARATU

1. CO TO JEST ORSALIT®?

ORSALIT® ma postać proszku, który po rozpuszczeniu, podaje się jako **doustny płyn nawadniający podczas biegunki i/lub wymiotów**. Przeznaczony jest do uzupełniania płynów i składników mineralnych u osób dorosłych.

Należy do grupy dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia medycznego, do postępowania dietetycznego w stanach odwodnienia organizmu.

ORSALIT® dla dorosłych zawiera aromat o smaku malinowo-cytrynowym.

W sprzedaży znajdują się również wersje polecane dla dzieci i niemowląt: ORSALIT® (bez dodatków smakowych), ORSALIT® o smaku bananowym, ORSALIT® o smaku malinowym.

2. ISTOTNE INFORMACJE:

ORSALIT® jest doustnym płynem nawadniającym o zmniejszonej osmolarności.

ORSALIT® stosuje się przy zaburzeniach gospodarki wodno-eletrolitowej, podczas stanów odwodnienia w przebiegu biegunki i/lub przy wymiotach.

Produkt powinien być przyjmowany pod nadzorem lekarza. Nie stosować pozajelitowo.

ORSALIT® jest niekompletnym środkiem spożywczym. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia. Produkt nie powinien być stosowany u osób, u których nie występuje ryzyko odwodnienia organizmu.

ORSALIT® nie zawiera białka mleka, laktozy i glutenu.

3. JAKI JEST SKŁAD PREPARATU ORSALIT® ?

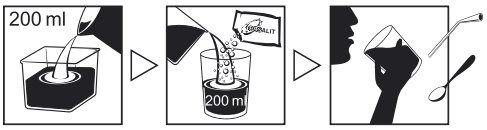
Skład preparatu ORSALIT® – **zgodny z aktualnymi zaleceniami WHO/UNICEF** – przedstawiono w tabeli poniżej:

Glukoza (mmol/l)	75
Sód (mmol/l)	75
Chlorki (mmol/l)	65
Potas (mmol/l)	20
Cytrynian (mmol/l)	10
Osmolarność (mOsm/l)	245

Składniki	W 100 g produktu w saszetkach	W 100 ml produktu, sporządzonego zgodnie z instrukcją przygotowania
Glukoza	61,84 g	1,35 g
Chlorki	10,55 g	0,23 g
Cytrynian	8,65 g	0,19 g
Sód	7,89 g	0,17 g
Potas	3,58 g	0,08 g

ORSALIT® dla dorosłych zawiera aromat.

4. JAK PRZYGOTOWAĆ ORSALIT®?



- Zawartość 1 saszetki rozpuścić w 200 ml ciepłej, przegotowanej wody. Przed podaniem schłodzić, najkorzystniej podawać płyn letni.
- Płynu nie należy dosładzać.
- Płynu nie należy mieszać z preparatami mlecznymi, sokami, ponieważ zawiera odpowiednie stężenie elektrolitów i nie wymaga dodatkowego rozcieńczania.

IBSS biomed
Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED Spółka Akcyjna, Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków

5. JAK STOSOWAĆ ORSALIT® ?

Ilość, dobowa dawka oraz czas stosowania preparatu ORSALIT®, które wpływają na wywołanie efektu zdrowotnego, są uzależnione od wieku, masy ciała i fazy nawadniania.
Podane poniżej zasady stosowania preparatu ORSALIT® uwzględniają aktualne zalecenia WHO/UNICEF, dotyczące nawadniania doustnego.

	FAZA NAWADNIANIA (pierwsze 3 – 4 godziny nawadniania)	FAZA NAWADNIANIA PODTRZYMUJĄCEGO (dalsze etapy nawadniania)
Zalecenia WHO/UNICEF	Zalecana dawka płynu nawadniającego: około 50-100 ml/kg m.c./4 godz. (dodatkowo 5-10 ml/kg m.c. po każdym biegunkowym stolcu i 2-5 ml/kg m.c. po każdym epizodzie wymiotów).	Zalecana dawka płynu nawadniającego: 5-10 ml/kg m.c. po każdym biegunkowym stolcu i 2-5 ml/kg m.c. po każdym epizodzie wymiotów.

STOSOWANIE PREPARATU ORSALIT® W przypadku wymiotów, płyn podawać często, małymi porcjami (łyżeczką)		
Osoba otrzymująca ORSALIT®	FAZA NAWADNIANIA (pierwsze 3 – 4 godziny nawadniania)	FAZA NAWADNIANIA PODTRZYMUJĄCEGO (dalsze etapy nawadniania)
Osoba dorosła	**3-8 saszetek rozpuszczonych zgodnie z zaleceniami** (600-1600 ml)	**1 saszetka rozpuszczona zgodnie z zaleceniem** (200 ml) Podawać po każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach.

Profilaktyka (zanim dojdzie do odwodnienia) – stosować jak w fazie nawadniania podtrzymującego.

6. PRZECIWSKAZANIA:

- wstrząs hemodynamiczny
- niedrożność jelit

7. JAK PRZECHOWYWAĆ ORSALIT®?

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, niedostępnym dla dzieci.

8. JAKĄ WARTOŚĆ ENERGETYCZNĄ / ODŻYWCZĄ MA ORSALIT®?

Wartość energetyczna 100 g produktu: 374 kcal (1591 kJ).
Wartość odżywcza 100 g produktu: białko < 0,3 g, węglowodany – 93,60 g, w tym cukry 61,8 g; tłuszcz < 0,1 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone < 0,1 g; błonnik pokarmowy < 0,1 g.
Opakowanie zawiera: 10 saszetek ORSALIT® dla dorosłych, pojemnik z tworzywa do odmierzania wody oraz dwie rurki do picia.
Masa netto saszetek – 4,46 g (masa netto).

9. PRODUCENT:

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek
BIOMED Spółka Akcyjna Al. Sosnowa 8 30-224 Kraków
tel: 012 376 92 00 fax: 012 376 92 05
www.biomed.pl

10. LITERATURA:

1. Agnieszka Hałoń, Andrzej Gładysz, Alfred Semet „Leczenie biegunek – praktyczne spojrzenie na współczesne możliwości i ograniczenia terapii" – Przewodnik Lekarza – „Praktyka Medyczna" 2000 r.
2. Andrzej Gładysz, Monika Pazdan-Simon, Katarzyna Fleischer „Zatrucia pokarmowe – problem stale ważny w codziennej praktyce" Przewodnik Lekarza – 2006 r.
3. Hahn S, Kim Y, Garner P. Reduced osmolarity oral rehydration solution for treating dehydration caused by acute diarrhoea in children. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2002, Issue 1. Art. No.: CD002847. DOI: 10.1002/14651858.CD002847.
4. King CK, Glass R, Bresee JS, Duggan C; Centers for Disease Control and Prevention. Managing acute gastroenteritis among children: oral rehydration, maintenance, and nutritional therapy. MMWR Recomm Rep. 2003 Nov 21; 52(RR-16): 1-16.
5. World Health Organisation. The treatment of diarrhoea: a manual for physicians and other senior health workers. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 1995. http://www.who.int/child-adolescent-health/New_Publications/CHILD_HEALTH/WHO.CDR.95.3.htm.

Data opracowania: Maj 2007 r.
Data aktualizacji: Styczeń 2009 r.